

# Wie entfesselt

**Schwimmen** Acht Medaillen für Martina Punsmann und Jessica Plohmann



Martina Punsmann und Jessica Plohmann gewannen insgesamt acht Medaillen beim Freiwasserschwimmfest in Werl. Foto: privat

Wie entfesselt schwammen die beiden weiblichen Teilnehmer des SV 1911, Martina Punsmann und Jessica Plohmann, beim Freiwasserschwimmfest in Werl.

Achtmal konnten sie ihre eigenen Bestleistungen, nach oben schrauben, teilweise sogar erheblich. Die in diesem Jahr schon sehr erfolgreiche Martina Punsmann (AK 35) konnte ihre Konkurrenz zweimal auf die Plätze verweisen und schlug nach 100m Freistil (1:14,6 Min.) und 100m Lagen (1:26,9 Min.) jeweils als Erste an. Herausragender war aber

ihr 2. Platz über 50 m Freistil, bei dem sie ihre eigene Bestzeit um sagenhafte eineinhalb Sekunden auf 0:32,0 Min. steigerte.

Einen weiteren 2. Platz erreichte sie bei ihrem Debüt über 100 m Brust in 1:38,9 Min. Nicht viel weniger erfolgreich war Jessica Plohmann, die in der Altersklasse 20 an den Start ging und viermal einen Podestplatz errang. Über 50 und 100 m Rücken konnte sie ihre Bestzeiten auf 0:40,8 Min. und 1:29,1 Min. steigern und wurde dafür mit 2 Silbermedaillen belohnt. Über 100

m Lagen steigerte sie sich gleich um 8 Sekunden auf 1:30,8 Min. und wurde dafür ebenso wie für ihre Zeit von 0:37,4 Min. über 50 m Freistil mit der Bronzemedaille ausgezeichnet.

Die steil nach oben zeigende Kurve der jüngeren Wettkampfschwimmer des SV 1911 wird nun auch bei den Mastersschwimmern immer deutlicher und für die im November im Bottroper Parkbad stattfindenden NRW-Mastersmeisterschaften haben die 1911er schon einige Medaillen im Visier.